

AQUA ACTIVITÉS

Activités

Envie de pédaler, palmer, bouger ? Profitez de nos activités aquatiques proposées toute l'année.

Des activités aquatiques toute l'année !



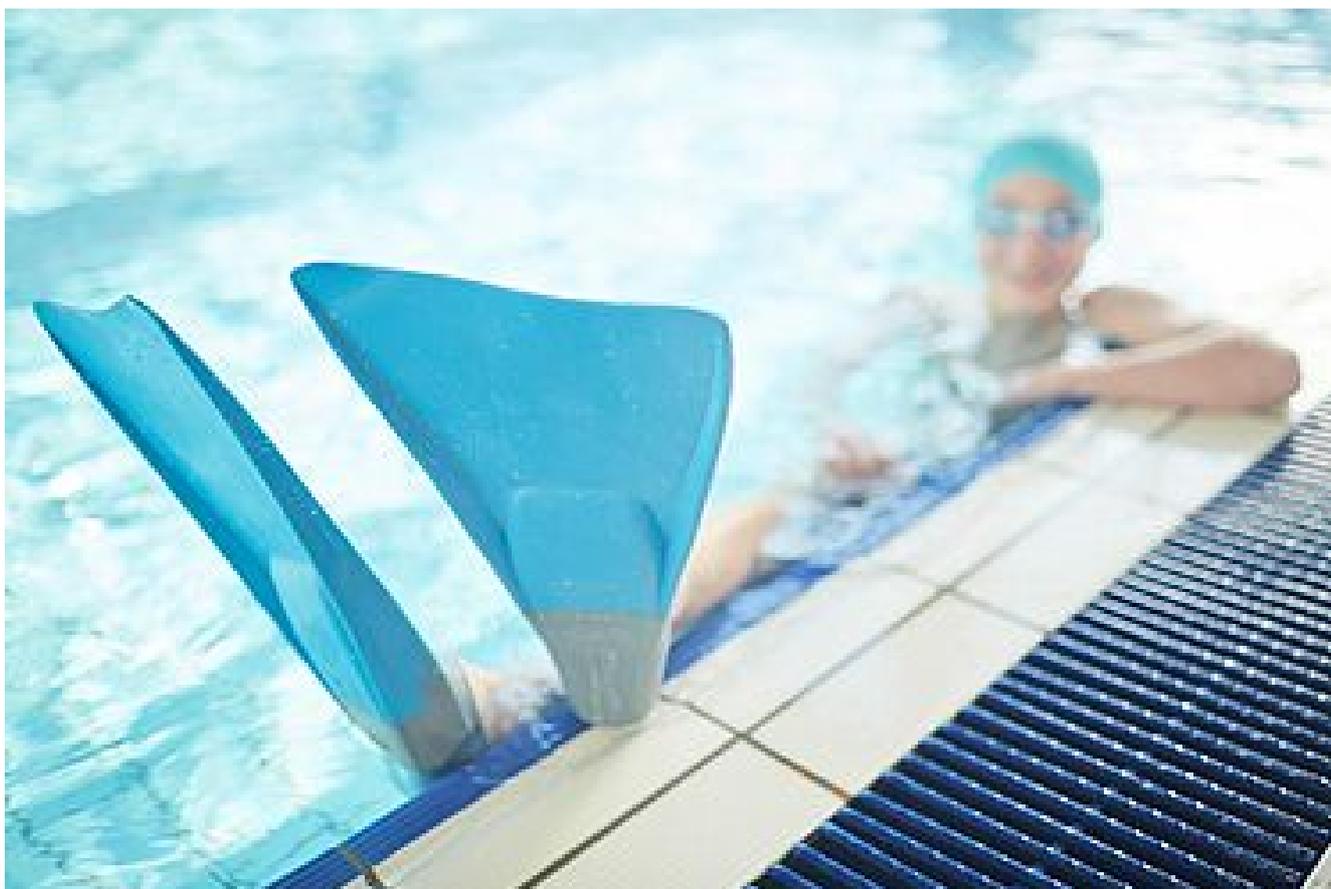
Aquagym

Séances dynamiques de 45 minutes accessible à tous pour un renforcement musculaire et une dépense calorique à la clef

➤ LES BIENFAITS DE L'AQUAGYM

➤ LES TARIFS

<https://www.piscinedulac.fr/activites-1526.html>



Aquapalmes

Cours de 45 minutes associant renforcement musculaire et travail cardio-vasculaire



Aquabike

Location d'un vélo de piscine pour des sessions de 30 minutes permettant de s'entraîner à son rythme, selon les tranches horaires proposées.