

Les horaires

Sept cours sont proposés en période scolaire et quatre cours pendant les vacances scolaires.

Les cours d'aquagym et aqua-spé

Horaires aquagym - en période scolaire



Rdv 15 mn avant le début du cours

> Lundi

11h à 11h45 19h15 à 20h

> Mardi

19h à 19h45

> Mercredi

12h15 à 13h 19h15 à 20h

> Jeudi

19h15 à 20h

> Samedi de 9h à 9h45

Horaires vacances de la Toussaint - du 20 octobre au 2 novembre 2025

Cours aquagym

Lundi: 12h15 à 13hMardi: 19h à 19h45*

* pas d'aquagym le mardi 28 octobre

Mercredi : 12h15 à 13hJeudi : 19h à 19h45

Arrivée des usagers 15 minutes avant le début du cours.

Aqua-spécifique

> Vendredi : 18h15 à 19h00 (sur réservation à l'accueil)

L'aquagym

- > Les tarifs
- > Les bienfaits de l'aquagym